

# Analysez vos capacités physiques grâce à des lunettes connectées

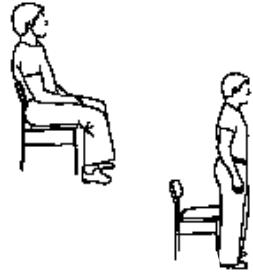


Venez tester les lunettes connectées qui prennent soin de vous et de votre santé

Vous avez plus de 65 ans

Vous portez ou non des lunettes

Vous avez un téléphone portable (smartphone)



**Venez participer au test**

Vous pourrez profiter gratuitement d'un bilan complet de vos aptitudes physiques. Ces tests vous permettront d'analyser votre comportement physique à travers des exercices simples (lever de chaise, équilibre, marche...) et accessible à tous. En fonction de vos résultats, des séances d'activités physiques pourront vous être proposées gratuitement.



Ces tests permettront de connaître l'impact du vieillissement sur l'équilibre et la force musculaire

Les tests se composent de 2 séances de 1h30, séparés de 3 mois

Réponse souhaitée avant le 28 février 2020

Contact (Justine Hellec) : 06.73.56.82.04  
[justine.hellec@elcie-healthy.com](mailto:justine.hellec@elcie-healthy.com)

**Nous vous remercions et comptons sur votre participation**

Si vous remplissez un ou plusieurs des critères suivants, venez faire une évaluation de vos capacités physiques

- Vous avez chuté l'année dernière (au cours de l'année 2019)
- Vous avez des difficultés à vous tenir en équilibre
- Vous avez des difficultés à vous lever d'une chaise
- Vous avez des difficultés à vous déplacer au quotidien
- Vous voulez évaluer vos capacités physiques

Contactez moi pour prendre rendez-vous  
Justine Hellec : 06.73.56.82.04  
[justine.hellec@ellcie-healthy.com](mailto:justine.hellec@ellcie-healthy.com)

CHU de Cimiez, 4 avenue Reine Victoria, 06000 Nice

